

FREIZEIT



T
EST



BERGWELLNESS DELUXE

Das Natur- und Wellnesshotel
Höflehner****Superior im steirischen Ennstal
 verspricht viel: Wellness, beste Kulinarik und
 eine gelungene Auszeit für Groß und Klein.
 Wir haben den Test gemacht.

REDAKTION: Lissi Stoimaier | FOTOS: R. Strasser, H. Humer, H. Steiner

Schon die Anfahrt zum Natur- und Wellnesshotel Höflehner auf 1.117 Metern Seehöhe lässt einen tief durchatmen: Die Landschaft der Ennstaler Bergwelt öffnet sich in voller Pracht, während Dachstein und Grimming im Hintergrund majestätisch in den Himmel ragen. Hier, in dieser absolut ruhigen Alleinlage, haben wir das gefunden, wonach wir schon lange gesucht haben – eine Auszeit vom Alltag, im Einklang mit der Natur.

Elixier Wasser in allen Facetten.

Unser erster Weg führte uns – wenig überraschend – in die weitläufige Spa-Wasserwelt. Der Infinity-Pool, der in den Himmel überzugehen scheint, das 25-Meter-Sportbecken, der Rooftop-Whirlpool – sie alle boten eine herrliche Abkühlung, die nach einer längeren Wanderung einfach perfekt war. Besonders begeistert hat mich der Naturschwimmteich. Wenn man den Blick von hier aus über die Berge schweifen lässt, vergisst man die Zeit völlig.

Das Almsaunadorf mit seinen vielfältigen Rückzugsmöglichkeiten war ein weiterer Höhepunkt. Die Kombination aus der wohlthuenden Hitze der Sauna und der klaren Bergluft ist einfach unschlagbar. Man spürt förmlich, wie Körper und Geist entspannen – der Stress fällt ab, als wäre er nie da gewesen. Natürlich durfte das Aktivprogramm nicht fehlen. Ich habe neben einem Besuch im Fitnessstudio auch an einer der Yoga-Einheiten im neuen Yogahaus „Energie-reich“ teilgenommen. Diese besondere Art, Yoga zu erleben, war einmalig.

Genussvoll. In den Genusswelten von Gerhard, Katrin und der Höflehner-Familie spürt man die Liebe zum Detail. Ich erinnere mich besonders gern an die Naturkulinariem-Philosophie. Dabei geht es um hochqualitative Zutaten und nachhaltige Entscheidungen im Einkauf, gerade bei Fleisch und Fisch. Hier wird nicht nur gekocht, hier wird zelebriert. Ein weiterer Pluspunkt: Selbstverständlich gibt es auch vegetarische und vegane Optionen, die ebenso raffiniert zubereitet werden wie die klassischen Gerichte.

Familienfreundlichkeit. Das Höflehner ist nicht nur ein Ort für Erwachsene – auch Familien sind hier bestens aufgehoben. Besonders die Naturerlebnisse für Kinder haben mich beeindruckt. Während ich in der Spa-Welt entspannen konnte, gingen die Kleinen auf Entdeckungsreise. Unter fachkundiger Betreuung lernten sie spielerisch die Natur kennen, machten Lagerfeuer, fütterten Hirsche oder unternahmen geführte Lama- und Alpakatouren. Für Kinder gibt es hier so viel zu erleben, dass Langeweile ein Fremdwort bleibt.

Fazit: Eine Auszeit, die lange nachwirkt. Umgeben von der Ruhe und Schönheit der Natur, habe ich den Luxus des Natürlichen in seiner reinsten Form erlebt. Wer auf der Suche nach einer Mischung aus Erholung, Aktivität und kulinarischen Genüssen ist, der wird hier genau das finden. Ob allein, als Paar oder mit der ganzen Familie – das Höflehner ist ein Ort, der für jeden die passende Auszeit bereithält. ●

Der Aufenthalt fand in Kooperation mit M.A.S. Marketing-Consulting Andrea Sajben statt.